

1日1文おぼえよう

Svenska Konversation 365 dagar

# スウェーデン語会話365日

入門編

北欧留学情報センター 編著

Tala svenska!



Bindeballe

## ●はじめに●

### <本書の目的>

本書はスウェーデン語をすぐに話してみたい、使ってみたいと考える人のための会話集です。

### <本書の使い方>

①本書に掲載された文章を読みあげた音源( mp3 ファイル)をダウンロードしてください( 3P 参照)。

②音源を参考にしながら、本書に掲載されたスウェーデン語会話文の発音と意味を、基本的に1日1フレーズずつ覚えていって下さい(もちろん 1 日 6 文覚えてもいいです)。カタカナをなぞり、実際に発音しながら覚えてください。発音は一部をのぞいて、そんなに難しく感じないと思います。

③ 7 日目ごとに覚えた文章を復習( Repetition )できるようにまとめています。発音(本書の表記に頼らずに独自のソラミミ風でもかまいません)と意味の書き込みをして復習してください。

②と③を繰り返して、文と単語を覚えてください。

\* 本書に掲載された各文章の「カタカナ読み」はもちろん便宜上のものです。カタカナで読みなぞっても正確な発音にはなりません。正しい発音を身につけたければ、やはりスウェーデン語講師からきちんと習いましょう。

さて、貴方は本書をどのような目的で手にされたのでしょうか。

スウェーデンは、IKEA や H&M のお店が日本にも現れ、たいへん身近な国になってきました。また WEB 上には北欧雑貨の扱ったネットショップが、次から次へと開店し大変なにぎわいですし、スウェーデンの映画、音楽などのエンターテインメント分野でも、情報の厚みが増しています。スウェーデンでは日本の漫画・アニメを

中心とするポップカルチャーが、現地の若い世代を中心に認知され、「ウルトラモダン」の地位を確立しています。スウェーデンと日本を結ぶチャンネルは確実に増え、交流は厚みを増しています。

そんな背景から貴方にもスウェーデン人の友人・知人ができることもあるでしょう。また実際にスウェーデンに旅行にでかけたりすることもあるかと思います。そんな時、本書を役立ててください。

スウェーデン人は英語が大変上手ですから、英会話で十分じゃないか、という人もいるかもしれません。しかしやはり母語で話す方が彼らも本音を言いやすいし、またこちらが一所懸命話そうとすれば、親近感をもって接してくれるものです。日本に来た外国人につたなくとも、日本語を話してもらおうと嬉しいもの。それと同じです。

たくさん簡単なスウェーデン語会話文を、その意味と発音を含めて覚え、目の前でニコニコして貴方からの一言をまっているスウェーデン人との交流に間に合わせてください。スウェーデン人はまさか貴方がスウェーデン語を話せるなんて思っていません。サプライズ、させてあげましょう。

本書を媒介に皆さんとスウェーデン人との間に実りある交流が生まれることを祈っています。

ビネバル出版／北欧留学情報センター  
編集部

\* 本格的にスウェーデン語を学んでみたいと言う人のためには北欧留学情報センターのスウェーデン語教室を巻末(161P)でご案内していますので、ごらんください。

●音源●

本書の音源は以下のアドレスから自由にダウンロードすることができます。

[http://www.bindeballe.com/nordlig\\_download.html](http://www.bindeballe.com/nordlig_download.html)

ダウンロードができない時は、以下のアドレスにご連絡下さい。音源をメールもしくは CD にして(有料 500 円)でお送りします。

[cns@bindeballe.com](mailto:cns@bindeballe.com)

件名は「スウェーデン語会話音源」とし、お名前、住所、電話番号を明記してください。安全上、ハンドルネーム表示だけのお問い合わせには、お答えしません。

第1日目 Nr.001

# Hej.

発音:ヘイ

意味:こんにちは.

スウェーデン人との交流はこの呼びかけから始まります.若い人や親しい間柄だったらこれを使いましょう.

第2日目 Nr.002

# Välkommen.

発音:ヴェルコンメン

意味:ようこそ.

人をお迎えするときに使う言葉です.笑顔でいましょう.

第3日目 Nr.003

# Välkommen till Sverige!

発音:ヴェルコンメン ティル スヴェリエ!

意味:ようこそ、スウェーデンへ!

あなたがスウェーデンに行ったときに最初に言われる一言.笑顔でうけましょう. ヴェルコンメンは一語です.

第4日目 Nr.004

## Välkommen till Japan !

発音:ヴェルコンメン ティル ヤーパン!

意味:ようこそ、日本へ!

スウェーデン人が日本に来たときに使いたい一言.  
笑顔でいましょう.

第5日目 Nr.005

## Välkomna !

発音:ヴェルコムナ!

意味:ようこそ!

お迎えする人が複数いたときに使います.

第6日目 Nr.006

## Ja.

発音:ヤー

意味:はい. そうです.

肯定をするときの言葉. 英語の yes .

第7日目 Repetition 1

Nr.001 Hej.

発音: 意味:

Nr.002 Välkommen.

発音: 意味:

Nr.003 Välkommen till Sverige!

発音: 意味:

Nr.004 Välkommen till Japan !

発音: 意味:

Nr.005 Välkomna !

発音: 意味:

Nr.006 Ja.

発音: 意味:

第8日目 Nr.007

# Nej.

発音:ネイ

意味:いいえ.

何かを否定したり、断るときに使います. 英語の No.

第9日目 Nr.008

# Tack.

発音:タック

意味:ありがとう.

スウェーデン人と心を通わせるためにはとても大切な言葉. ぜったいに覚えてください. 発音も難しくありません.

第10日目 Nr.009

# Tack så mycket.

発音:タック ソー ミュツケツ

意味:どうもありがとう.

より丁寧に感謝の気持ちを伝える一言. så は英語の so.  
mycket=たくさん(量)



第11日目 Nr.010

## Nej tack.

発音: ネイ タック

意味: けっこうです. お断りします. いりません.

何かを断るときに使います. 日本語のようにやんわりした断り方がないので、場合によっては使うのに少し勇気がいります.

第12日目 Nr.011

## Ursäkta mig.

発音: ウルシェクタ メイ

意味: すみません. ごめんなさい.

人の行動を遮ってしまったり、痛みを与えてしまったときの一言.

mig は英語の me にあたります.

第13日目 Nr.012

## Ingen fara.

発音: インゲン ファーラ

意味: なんでもありません. 気にしないで.

ごめんなさい、に返す一言. さっと言えるようになりたいですね. 相手を気遣う、あなたの人柄がでる言葉です.

第14日目 Repetition 2

Nr.007 Nej.

発音: 意味:

Nr.008 Tack.

発音: 意味:

Nr.009 Tack så mycket.

発音: 意味:

Nr.010 Nej tack.

発音: 意味:

Nr.011 Ursäkta mig.

発音: 意味:

Nr.012 Ingen fara.

発音: 意味:

第15日目 Nr.013

## Var så god.

発音: ヴァーショ グー

意味: どうぞ。

人になにかを勧めたり渡したりする時に使います。日常会話では頻繁にでできますから、すぐに覚えられます。

第16日目 Nr.014

## Vad heter du?

発音: ヴァ ヘーテル ドゥ

意味: お名前はなんと言いますか？

濁音の多い発音になりますが、べくソフトにいうようにしましょう。

vad=何。heter (原型は heta )=～と呼ばれる。du=あなた。

第17日目 Nr.015

## Jag heter Sakura.

発音: ヤー ヘーテル サクラ

意味: 私はさくらと言います。

スウェーデン人は日本語の音になれていません。相手のためにもゆっくり丁寧に自分の名をいしましょう。 jag=私、僕。